

いろいろな応急手当を学ぶことができます。

下記のサイトから視聴できます。

[応急手当 WEB 講習\(外部サイト\)](#)



一般市民向け
応急手当WEB講習

普通救命講習編 | 上級救命講習編 | はじめての応急手当編 | 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 | 個別動画閲覧 | 動画一覧

目の前で誰かが倒れてしまったとき、あなたは助けることができますか？

特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。
万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、日頃から身につけておきましょう。

普通救命講習編 | 上級救命講習編 | はじめての応急手当編 | 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 | 個別動画閲覧 | Q&A

総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

はじめての応急手当編

- 小学生などを対象とした、胸骨圧迫や AED の使い方など、「心肺蘇生法」について学ぶための入門編の動画です。
- はじめての応急手当編の説明+本編 12 動画（約 30 分）で構成されています。
- **修了テストや WEB 講習受講証明書の発行はありません。**

【はじめての応急手当編】 説明 + 12 動画（約 30 分）	
項目	動画数
AEDが命を救った	1
私たちが命を救う	1
イントロダクション	1
誰かが目の前で倒れていたら	1
119番の通報	1
反応の確認	1
助けを呼ぶ（119番通報とAEDの依頼）	1
呼吸の確認	1
胸骨圧迫	1
AEDの使い方	1
一連の流れ	1
まとめ	1

※ 修了テストなし

※ 受講証明書の発行なし

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編

- 新型コロナウイルス感染症流行期に心肺蘇生を実施する際の注意点や、普段と実施方法が異なる点について学ぶための動画です。
- 普通救命講習編などで「心肺蘇生法」を学習した後、併せて視聴頂く内容となっています。
- 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編の説明+ 1 動画（約 4 分）で構成されています。
- **修了テストや WEB 受講証明書の発行はありません。**

【新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編】 説明 + 1 動画（約 4 分）	
項目	動画数
新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法	1

※ 修了テストなし

※ 修了証の発行なし

個別動画閲覧ページ

- 「普通救命講習編」～「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編」の各編に含まれる動画と、その他の応急手当 動画（12 動画）を個別に閲覧可能なページです。
- 心肺蘇生の方法について知りたい、けがの対応を知りたいなど、手当の種類毎にカテゴリーを分けています。

項目	動画数
①応急手当について知りたい	10
②心肺蘇生の実施方法について知りたい	16
③怪我をしてしまった時の対応について知りたい	24
④色々な応急手当について知りたい	16
⑤新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい	1

① 応急手当について知りたい（10動画）

・ AEDが命を救った	・ 私たちが命を救う
・ 応急手当とは	・ 誰かが目の前で倒れていたら
・ 119番通報の方法	・ 救命の連鎖
・ 救命処置の重要性	・ 突然死を予防する
・ 子どもの突然死を予防する	・ 救命に必要な応急手当

② 心肺蘇生の実施方法について知りたい（16動画）

・ 反応の確認	・ 助けを呼ぶ（119番通報とAEDの依頼）
・ 呼吸の確認	・ 胸骨圧迫
・ 気道の確保	・ 人工呼吸
・ 継続と交代	・ 胸骨圧迫（小児）
・ 胸骨圧迫（乳児）	・ AEDの電極パッド貼り付け時の注意点など
・ AEDの基本的な使い方	・ 気道異物の除去（反応がある場合）
・ 気道異物の除去（反応がない場合）	・ 気道異物の除去（乳児の場合）
・ 回復体位	・ 心肺蘇生の一連の流れ

③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい (24動画)

・止血法 (直接圧迫止血法)	・ショック時の対応
・包帯法 (はじめに)	・包帯法 (たたみ三角巾の作り方)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 前額部)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 頭頂部・頬・顎)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 前腕部)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 膝・肘)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 手)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 足)
・包帯法 (被覆: 頭部)	・包帯法 (被覆: 胸部)
・包帯法 (被覆: 胸部から肩)	・包帯法 (被覆: 手)
・包帯法 (被覆: 足)	・包帯法 (固定: 鎖骨)
・包帯法 (固定: 腕)	・包帯法 (固定: 足関節)
・副子固定法 (前腕)	・副子固定法 (下腿)
・熱傷の手当	・用手による頸椎保護
・擦り傷、切り傷	・歯の損傷

④ 色々な応急手当について知りたい (16動画)

・保温法	・ショック時の対応
・熱傷の手当	・熱中症への対応
・用手による頸椎保護	・擦り傷、切り傷
・気管支喘息	・けいれん
・低血糖	・失神
・アナフィラキシー	・歯の損傷
・毒物	・溺水への対応
・低体温症	・凍傷

⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい (1動画)

- ・新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当